

Planning des entraînements 2022-2023 – Version du 16/11/2022

Equipe ou groupe	jour	Horaire	Salle	jour	Horaire	Salle	jour	horaire	salle	jour	horaire	salle
U5 Micro Basket groupe 1	samedi	9h45-10h30	angeviniere*									
U5 Micro Basket groupe 2	samedi	10h45-11h30	angeviniere*									
U7	Lundi	16h45-17h45	joli mai	mercredi	15h15- 16h15	Herault						
U9-1	lundi	16h45-17h45	angeviniere	mercredi	17h45-19h	joli mai	vendredi	16h45-18h	Joli Mai			
U9-2	lundi	16h45-17h45	angeviniere	mercredi	16h15-17h30	Herault						
U9-3	lundi	16h45-17h45	angeviniere	mercredi	16h15-17h30	Herault						
U11-1	lundi	17h45-18h45	angeviniere	mercredi	15h45-17h15	Angevinière	vendredi	16h45-18h	Joli Mai			
FU11-2	mardi	16h45-18h	joli mai	jeudi	16h45-17h45	joli mai	vendredi	16h45-18h	Joli Mai			
MU11-2 et 3	mardi	18h-19h15	joli mai	jeudi	16h45-17h45	joli mai	vendredi	16h45-18h	Joli Mai			
FU13-1	Lundi	17h45-18h45	angeviniere	mardi	18h45-20h15	hérault	mercredi	13h45-15h15	herault	vendredi	18h- 19h15	Joli Mai
FU13- 2	Lundi	17h45-18h45	angeviniere	mercredi	13h45-15h15	herault	jeudi	17h45-19h	Joli Mai	vendredi	18h- 19h15	Joli Mai
MU13-1	Lundi	17h45-18h45	joli mai	mardi	17h-18h45	hérault	mercredi	13h45-15h15	herault	vendredi	18h- 19h15	Joli Mai
MU13-2	Lundi	17h45-18h45	joli mai	mercredi	13h45-15h15	herault	jeudi	17h45-19h	Joli Mai	vendredi	18h- 19h15	Joli Mai
FU15-1	lundi	18h45-20h15	angeviniere	mercredi	14h-15h45	joli mai	vendredi	19h15-20h30	Joli Mai			
FU15-2	Lundi	18h45-20h15	joli mai	jeudi	19h-20h30	Joli Mai	vendredi	18h-19h15	Joli Mai			
MU15-1	lundi	18h45-20h15	angeviniere	mercredi	17h15-18h45	angevinière	vendredi	19h15-20h30	Joli Mai			
MU15-2	mardi	19h15-20h30	Joli Mai	jeudi	19h-20h30	Joli Mai	vendredi	18h-19h15	Joli Mai			
FU18 CCB-GBCH	lundi	18h45-20h15	angeviniere	mercredi	18h45-20h30	angevinière	jeudi	19h30-21h	Bellatrix	vendredi	19h15-20h30	Joli Mai
FU18-2	mercredi	19h-20h30	joli mai	jeudi	19h-20h30	Joli Mai	vendredi	18h-19h15	Joli Mai			
SEF 1	mercredi	20h30-22h15	angeviniere	vendredi	20h-22h	angevinière						
SEF 2	mercredi	20h30-22h15	angeviniere	vendredi	20h-22h	angevinière						
SEM 1	mardi	20h-22h	angevinière	jeudi	20h-22h	angevinière						
SEM 2	mardi	20h-22h	angevinière	vendredi	20h30-22h15	joli mai						
SEM3	mardi	20h30-22h15	joli mai	vendredi	20h30-22h15	joli mai						
Shoots U15 et +	dimanche	11h-12h30	hérault									
Loisirs «dynamiques»	lundi	20h15-22h45	joli mai	dimanche	11h-12h30	hérault						
Loisirs «tranquilles»	mercredi	20h30-22h	joli mai	dimanche	11h-12h30	hérault						
BaskeTonik	Mercredi	19h30-20h30	Angeviniere *									

* salle de tennis de table

Changements par rapport à la version précédente du 3/11/2022

Compréhension et commentaires

Notre club (GBCH) et le Sautron BC (SBC) sont engagés dans une Collaboration Territoriale de Clubs (CTC) appelée Cens et Chézine Basket (CCB).

Les équipes communes sont appelées CCB-GBCH ou CCB-SBC selon qu'elles sont gérées par le GBCH ou le SBC.

La salle Bellatrix est la salle de Sautron BC

M: masculin, F: féminin

Exemples : FU15: filles de moins de 15 ans au 31/12/2022 ; U7 : filles et garçons de moins de 7 ans au 31/12/2022, etc.

En gras, les séances «jeu collectif»: participation impérative. Les autres séances sont des séances CEC de travail de la technique individuelle