

09/09/2023

Projet sportif GBCH 2023-2024

Les équipes et les ambitions sportives

- Un groupe Baby basket mixte (U7)

Une troisième séance est ouverte le samedi matin pour faciliter l'accueil d'un groupe toujours plus étoffé de babys (environ 40!). Un seul objectif, leur donner le goût du basket pour les fidéliser. Ils participeront à quelques rencontres avec les clubs voisins

- 5 équipes U9 : MU9-1 en D1-Bleu (confirmés), FU9-1 et MU9-2 en D2-Blanc (débutants), et FU9-2 et MU9-3 en D3-Rouge (très débutants)

Apprendre les rudiments du basket et donner l'envie de jouer en compétition. Pour les équipes 1, bien se comporter pour se positionner pour accéder à la D1 la saison suivante en U11

- 5 équipes U11 : FU11-1 et MU11-1 en D1, MU11-2 en D2, et FU11-2 et MU11-3 en D3

Travailler les fondamentaux individuels. Les équipes 1, déjà expérimentées, ont les moyens d'accéder à Elite en 2ème phase. L'équipe 2 garçons, avec des joueurs tous déjà aguerris, peut viser la D1 en 2ème phase. Les équipes filles-2 et garçons-3, mélanges de non-débutants et débutants, seront dans le coup dans leur championnat D3.

- 4 équipes U13 : FU13-1 en Pré Région, MU13-1 en D1, MU13-2 et FU13-2 en D3.

Toujours travailler intensément les fondamentaux individuels et amorcer l'apprentissage du jeu collectif. L'équipe 1 filles, avec un gros potentiel physique, peut très bien faire en PR si la combativité est là. L'équipe 1 garçons devra se bagarrer pour tenir sa place en D1. Les équipes 2 filles et garçons, mélanges de débutants et d'expérimentés, devraient bien se comporter en D3.

- 4 équipes U15 : FU15-1 en Région-2, MU15-1 en D1, FU15-2 et MU15-2 en D3

Les FU15-1 viseront une place honorable en Région. Les MU15-1 devront cravacher pour conserver leur place en D1. Ce ne sera pas la motivation qui manquera à ces deux équipes, elles en ont à revendre ! Les équipes 2 aussi seront battantes. Pourquoi ne pas viser une montée en D2 ?

On a fait le choix d'ouvrir l'effectif à des garçons débutants. Après une moitié de saison d'apprentissage des bases, il est envisagé l'engagement d'une 3ème équipe, en championnat D3 en janvier.

La catégorie U15 est l'âge de l'apprentissage du jeu en équipe. C'est un stade important à ne pas rater pour tout jeune basketteur.

- 1 équipe MU17 en D2

On ne pensait pas avoir suffisamment de joueurs, et des débutants motivés sont arrivés. On a donc une équipe MU17, mélange d'anciens et de nouveaux, qui, si elle s'entraîne bien, devrait s'en tirer en D2.

- 2 équipes FU18, une en Région 1 et l'autre en D3

L'équipe 1, suite à l'excellent parcours la saison dernière déjà en FU18 Région, attaque cette nouvelle saison au plus haut niveau régional avec beaucoup d'ambition. L'équipe 2, pour sa deuxième année en U18, a les moyens de très bien faire en D3; l'entraînement commun avec les seniors va sérieusement les aguerrir. Certaines filles joueront aussi en senior 2 si besoin.

- 2 équipes Seniors filles : Pré Régional et DF4

L'équipe 1 est remontée en PRF au terme d'une très belle saison dernière. Avec un effectif stable et quelques renforts extérieurs, le maintien en PRF doit être obtenu. Et si besoin, l'équipe aura le soutien de joueuses FU18 Région. La situation est donc beaucoup plus sécurisée que par le passé. L'équipe 2, avec un effectif un peu juste, a eu de la peine à terminer la saison dernière. Il devrait en être tout autrement cette année, avec des arrivées de joueuses expérimentées et un soutien certain par les FU18. Une montée en DF3 serait très souhaitable pour la cohérence générale du groupe senior filles.

- 2 équipes Seniors garçons : DM2 et DM3

L'équipe 1, sans pour autant prendre l'eau, n'a pas résisté à l'intensité extrême de la PRM 22-23. Elle descend en DM2, mais reprend avec l'ambition d'une remontée dès cette année. Le groupe plutôt stable profitera de la montée en efficacité des jeunes récemment intégrés. Engagement, sérieux et solidarité seront indispensables.

L'équipe 2 s'est maintenue en DM3. C'est très bien pour assurer un groupe senior garçons compétitif. L'objectif est de conserver une place en DM3. Grace à des arrivées extérieures, l'effectif est correct.

L'équipe 3 a souffert d'un manque d'effectif. Avec le départ de jeunes pour les études, il n'a pas été possible de la reconduire. Il faudrait bien pourtant, à moyen terme, recréer une équipe. Cela sera sans doute possible quand une génération de jeunes arrivera en seniors ...

- 2 groupes Loisir « tranquille » et « dynamique »

Des effectifs stables. Une vingtaine chez les Tranquilles de Nico et Raymond, un peu plus chez les Dynamiques de Romain. Notons que le groupe Loisirs Dynamiques constituent une solution pour les jeunes seniors garçons trop justes pour jouer en DM3, surtout que des matchs sont proposés chaque mois, en soirée en semaine, contre d'autres équipes Loisirs. Toujours le même vœux que certains viennent aider au fonctionnement du club...

- Le basket 3X3

On se contentera d'engager en Coupe de Loire-Atlantique les équipes constituées et autonomes intéressées. Le staff du club n'a pas les moyens de développer plus cette pratique. Notons pourtant que le 3X3 est très formateur pour les jeunes, tant sur le plan technique que de la prise d'autonomie.

- Un groupe FitBasket

L'activité est sur les rails avec une vingtaine de participant(e)s. Nous avons réussi le lancement de cette nouvelle pratique au sein de notre club

- Deux groupes de Micro Basket (3 à 5 ans)

Lancement réussi la saison dernière (23 enfants). Cette année, environ 25 enfants nés en 2019 et 2020, seront répartis en deux groupes ?. C'est de l'éveil sportif orienté basket. Comme espéré, on retrouve beaucoup de nos microbasketteurs de l'année dernière dans notre groupe baby de cette année.

Des commentaires :

- Nos joueurs(ses) « compétition » (hors babys et Loisirs) se répartissent dans 25 équipes « 5X5 ». Nous étions 211 licenciés en 2017-2018, 250 en 2018-2019, 295 en 2019-2020, 293 en 2020-2021, 339 en 2021-2022 et 389 en 2022-2023 ! 8ème club du département 44 (sur 130) en terme d'effectif. On vise la stabilité en 2023-2024 car le navire est déjà bien gros et nous ne sommes pas nombreux pour le maintenir sur le bon cap !
- Comme on le pressentait, la collaboration avec Sautron BC s'est terminée. Mais ce ne sera pas un handicap car la progression de nos effectifs nous permet désormais de proposer à chaque enfant un niveau de jeu correspondant à ses aptitudes (deux équipes par catégorie). Et la gestion au quotidien n'en sera que plus facile.
- On regrette encore des départs de quelques jeunes garçons vers des clubs voisins. Ce n'est pourtant pas faute de leur proposer un projet sportif cohérent, mais les ambitions personnelles sont à notre époque bien plus fortes que l'esprit club...

Les officiels arbitres et de table de marque

L'école d'arbitrage qui, avec le nouveau Pacte Tous Engagés de la FFBB, n'est plus une obligation réglementaire sera cependant maintenue. Elle visera les jeunes de catégorie U12. Les plus grands qui ne l'auraient pas déjà suivi seront également concernés. Antoine Charmion en est l'organisateur/animateur, aidé par nos quelques arbitres officiels et autres volontaires. 6 séances de 1h30 sont envisagées entre les congés de Noël et de février. Bien entendu, c'est une formation essentielle pour les jeunes basketteurs, tant pour bien jouer en respectant les règles, que pour être capable d'arbitrer : n'oublions pas qu'être basketteur, c'est jouer, mais aussi arbitrer et participer (à l'organisation des matchs).

Côté officiels, seul Antoine ICLEANU se lance dans l'arbitrage cette saison. C'est insuffisant car nous sommes désormais tenus de former deux arbitres officiels chaque saison, sans quoi nous sommes amendés de 250€ par arbitre manquant ! Rappelons que arbitrer est très enrichissant pour le développement personnel (prise de responsabilité, autonomie, assurance, etc.) ... et rémunérateur en argent de poche ! Espérons que nos quelques arbitres officiels s'engageront bien auprès de leur club pour promouvoir l'arbitrage et former les arbitres de demain.

La pénurie d'arbitres officiels ne cesse de s'accroître. Toujours plus fréquemment, nous devons faire notre affaire, en interne, de l'arbitrage de matchs autrefois couverts en arbitrage officiel. Nous devons donc continuer à former des arbitres club, et à les diplômer pour répondre aux exigences fédérales (fort enjeu financier).

Nous continuerons à initier les enfants aux rudiments de l'arbitrage et à la tenue de la table de marque , et à quasi systématiser la formation interne à l'arbitrage de nos jeunes à partir de U12.

Les entraîneurs, coachs et parents

Les formations de la saison passée :

- Ateliers Parents (en interne) pour permettre aux parents de mieux comprendre, le basket, l'engagement du joueur auprès de son équipe et de son club, et le rôle de parent d'enfant basketteur.
- Accompagnateur d'équipe pour les parents et les jeunes qui prennent en charge le coaching et/ou la gestion d'une équipe de petits
- Brevet Fédéral Enfants, premier niveau de formation diplômante, suivi par Ameline Baudry et Killian Rince
- CS1 et CS2 pour Henri Audrain, et CS1 pour Mathilde Lerat, modules de la formation d'Entraîneur Territorial de Basket (2ème niveau de formation diplômante)
- MicroBasket suivi par Mathilde Lerat

Cette saison,

- Les Ateliers Parents seront à nouveau proposés à tous en début de saison
- Henri Audrain, Philippe Joly et Titouan Martineau continueront les formations devant les mener au Diplôme d'Entraîneur Territorial de Basket, et plus immédiatement devant leur permettre de conserver leurs prérogatives d'entraîneur/coach d'équipe Jeunes Région.
- Lino Pruvot, notre nouvel apprenti BPJEPS, se formera au Brevet Fédéral Enfants.
- Titouan Martineau, notre nouveau salarié, se formera au Micro Basket pour prendre le relais de Mathilde (qui abandonne la profession).
- La formation (légère) Accompagnateur d'équipe sera proposée à ceux qui veulent bien prendre en charge le coaching d'une équipe de petits.

Les bonnes volontés sont toujours les bienvenues, ne serait-ce que pour assister Florent et nos quelques entraîneurs expérimentés, et ainsi s'initier aux rudiments de l'entraînement. Et bien entendu, ceux qui ont le goût de l'encadrement technique seront soutenus par le club et orientés vers les formations adhoc.

Enfin, remercions les et réjouissons nous de l'engagement des nombreux bénévoles qui ont accepté de s'investir dans le coaching et/ou l'entraînement de nos équipes, babys et loisirs compris, et dans la tenue des matchs (table de marque, chronomètre, tenue du bar, etc.) Ils sont nos forces vives et notre richesse !

Nos projets d'organisation de manifestation sportive

De nombreux enfants et jeunes de 8 à 16 ans continuent à bénéficier de nos stages organisés pendant les vacances scolaires (2ème semaine en général).

Nous organiserons, comme depuis 25 ans, nos traditionnels deux tournois de Mie Caline pour les U15 en décembre et en mai.

Espérons aussi que l'on pourra relancer le tournoi des familles à Noël et reproposer un tournoi U9.

Les Opérations Basket Ecole sont pérennisées, et désormais plutôt orientées les classes de GS et MS correspondant à l'âge où les enfants commencent le sport. Les écoles René Guy Cadou, Nelson Mandela et St Dominique bénéficient de nos services.

Nos projets de participation aux manifestations sportives fédérales 22/23

Fête du mini-basket en juin pour les U9 et les U11

Challenge Benjamin(e)s pour les U13

Coupe de Loire-Atlantique pour les équipes 1 de senior à U13

Coupe de France pour les FU18-1