

**Planning des entrainements 2024-2025\_ Version du 18 septembre 2024**

Equipe ou groupe	séance 1			séance 2			séance 3			séance 4		
	lieu	jour	horaire	lieu	jour	horaire	lieu	jour	horaire	lieu	jour	horaire
Microbasket gr 1	angeviniere*	samedi	9h45-10h30									
Microbasket gr 2	angeviniere*	samedi	10h45-11h30									
U7 GF	angeviniere	lundi	16h45-17h30	joli mai	mardi	16h45-17h45	herault	samedi	10h30-11h30			
U9 GF	joli mai	lundi	16h45-17h45	herault	mercredi	13h45-15h	joli mai	jeudi	16h45-17h45			
U11 G 1-2	joli mai	mardi	17h45-19h	angeviniere	mercredi	15h45-17h15	angeviniere	vendredi	16h45-17h45			
U11 F	herault	mercredi	15h-16h15	joli mai	vendredi	16h45-17h45	<i>joli mai</i>	<i>mardi</i>	<i>17h45-19h</i>			
U11 G 3	herault	mercredi	15h-16h15	joli mai	vendredi	16h45-17h45	<i>joli mai</i>	<i>mardi</i>	<i>17h45-19h</i>			
U13 G 1	angeviniere	mercredi	17h15-18h45	joli mai	jeudi	17h45-19h	angeviniere	vendredi	17h45-19h	<i>angeviniere</i>	<i>lundi</i>	<i>17h30-18h45</i>
U13 F 1	angeviniere	lundi	17h30-18h45	angeviniere	mercredi	17h15-18h45	angeviniere	vendredi	17h45-19h	<i>joli mai</i>	<i>jeudi</i>	<i>17h45-19h</i>
U13 G 2	herault	mardi	16h45-18h45	herault	mercredi	16h15-17h30	<i>angeviniere</i>	<i>vendredi</i>	<i>17h45-19h</i>			
U13 F 2	herault	mardi	16h45-18h45	herault	mercredi	16h15-17h30						
<b>U15 G 1</b>	<b>joli mai</b>	<b>lundi</b>	<b>17h45-19h</b>	herault	mardi	16h45-18h45	joli mai	mercredi	<b>15h45-17h15</b>			
U15 F 1	joli mai	lundi	19h-20h30	angeviniere	mercredi	18h45-20h30	joli mai	jeudi	19h-20h30	<i>angeviniere</i>	<i>vendredi</i>	<i>19h-20h30</i>
<b>U15 G 2</b>	<b>herault</b>	<b>mardi</b>	<b>16h45-18h45</b>	<b>joli mai</b>	<b>vendredi</b>	<b>17h45-19h</b>						
U15 F 2	herault	mardi	18h45-20h15	joli mai	mercredi	14h15-15h45						
U15F 3	herault	mardi	16h45-18h45	joli mai	mercredi	14h15-15h45						
U18 F 1	angeviniere	lundi	18h45-20h15	joli mai	mercredi	18h45-20h30	angeviniere	vendredi	19h-20h30	<i>angeviniere</i>	<i>jeudi</i>	<i>20h-21h30</i>
U18 F 2 +	angeviniere	lundi	18h45-20h15	joli mai	mercredi	18h45-20h30	angeviniere	vendredi	19h-20h30	<i>angeviniere</i>	<i>jeudi</i>	<i>20h-21h30</i>
U18 F 2 -	herault	mardi	18h45-20h15	angeviniere	mercredi	18h45-20h30	joli mai	vendredi	19h-20h30			
<b>U18 G</b>	<b>joli mai</b>	<b>mardi</b>	<b>19h-20h30</b>	<b>joli mai</b>	<b>mercredi</b>	<b>17h15-18h45</b>	<i>joli mai</i>	<i>vendredi</i>	<i>20h30-22h</i>			
SG 1	joli mai	lundi	20h30-22h	angeviniere	mercredi	20h30-22h						
SG 2	joli mai	lundi	20h30-22h	joli mai	vendredi	20h30-22h						
SF 1	angeviniere	mardi	20h-22h	angeviniere	jeudi	20h-22h						
SF 2	angeviniere	mardi	20h-22h	angeviniere	vendredi	20h30-22h						
Loisir « tonique »	joli mai	mardi	20h30-22h30	herault	dimanche	11h-12h30						
Loisir « tranquille »	joli mai	mercredi	20h30-22h30	herault	dimanche	11h-12h30						
BaskeTonik	angeviniere*	mercredi	19h30-20h30									

**Compréhension du tableau et commentaires**

\* salle de tennis de table

**U7:** 2018-2019 ; **U9:** 2016-2017 ; **U11:** 2014-2015 ; **U13:** 2012-2013 ; **U15:** 2010-2011 ; **U18:** 2007-2008-2009 ; **SG et SF:** 2006 et avant

**G :** garçons ; **F:** filles **1 :** équipe1 ; **2 :** équipe 2 ; **3 :** équipe 3

**En Italiques , les séances bonus : participation possible si le licencié a participé aux autres séances en noir.**

**Microbasket:** une seule séance au choix (sous réserve d'une répartition équilibrée entre gr1 et gr2) ; **U7 GF:** 1 ou 2 séances ; **U13 G 1, U13 F 1, U15 G 1, U15 F 1, U18 F 1:** 3 séances au moins

**U9 GF 1, U11 GF 1, U18 G, U18 F 2 - :** 2 séances au moins ; **U9 GF 2-3, U11 G 2-3, U11 F 2, U13 G 2, U13 F 2 et U15 F 2 et 3:** 2 séances souhaitées

Changements par rapport à la précédente version