

## Planning des entrainements 2026-2027 Version du 7 juin 2026

Séance 1

Equipe ou groupe	lieu	jour	horaire
MicroBasket	Angevinière *	Samedi	10h45-11h30
U7	Angevinière	Lundi	16h45-17h45
U9G 1 et 2	Herault	Mardi	16h45-17h45
U9G 3 et 4	Joli Mai	Mercredi	14h15-15h30
U9F 1	Herault	Mardi	16h45-17h45
U9F 2	Joli Mai	Mercredi	14h15-15h30
U11G 1 et 2	Joli Mai	Lundi	17h45-19h
U11G 3 et 4	Joli Mai	Lundi	17h45-19h
U11F 1 et 2	Hérault	Mercredi	16h15-17h30
U13G 1	Hérault	Mardi	17h45-19h
U13G 2	Joli Mai	Lundi	16h45-18h15
U13F 1 et 2	Hérault	Mardi	19h-20h15
U15G 1	Hérault	Mardi	17h45-19h
U15G 2	Joli Mai	Lundi	16h45-18h15
U15F 1	Joli Mai	Lundi	18h15-20h
U15F 2	Hérault	Mardi	19h-20h15
U18G	Joli Mai	Mardi	18h15-19h45
U18F 1	Angevinière	Lundi	19h-20h15
U18F 2	Joli Mai	Mardi	19h45-21h15
SG 1	Angevinière	Mardi	20h30-22h
SG 2	Joli Mai	Mercredi	20H-22H
SG 3	Joli Mai	Vendredi	19h45-21h
SF 1	Angevinière	Mercredi	20h-21h30
SF 2	Joli Mai	Mardi	19h45-21h15
Loisir Dynamique	Joli Mai	Lundi	20h30-22h30
Loisir tranquille	Joli Mai	Mardi	21h15-22h30
BasketTonik	Angevinière *	Mercredi	19h30-20h30

Séance 2

lieu	jour	horaire
Hérault	Samedi	10h30-11h30
Joli Mai	Mercredi	14h15-15h30
Joli Mai	Jeudi	17h30-18h45
Joli Mai	Mercredi	14h15-15h30
Joli Mai	Jeudi	17h30-18h45
Joli Mai	Mardi	16h45-18h15
Hérault	Mercredi	16h15-17h30
Joli Mai	Vendredi	17h-18h15
Angevinière	Mercredi	17h15-18h45
Hérault	Mardi	19h-20h15
Hérault	Mercredi	15h-16h15
Hérault	Mercredi	16h15-17h30
Hérault	Mardi	19h-20h15
Herault	Mercredi	13h45-15h
Angeviniere	Mercredi	18h45-20h
Joli Mai	Vendredi	19h45-21h
Angevinière	Mercredi	20h-21h30
Joli Mai	Mercredi	18h15-19h45
Angevinière	Jeudi	20h-21h30
Angevinière	Vendredi	20h-21h30
Joli Mai	Vendredi	21h-22h15
Herault	dimanche	11h-12h30
Herault	dimanche	11h-12h30

Séance 3

lieu	jour	horaire
Angevinière	Mercredi	15h45-17h15
Angevinière	Vendredi	16h45-18h
Joli Mai	Vendredi	18h15-19h45
Joli Mai	Jeudi	18h45-20h30
Angevinière	Vendredi	20h-21h30
Angevinière	Samedi	12h15-13h
Angevinière	Samedi	12h15-13h

Séance 4

lieu	jour	horaire
Angevinière	Samedi	12h15-13h
Angevinière	Samedi	12h15-13h

### Compréhension du tableau et commentaires

\* salle de tennis de table

**U7:** 2020-2021 ; **U9:** 2018-2019 ; **U11:** 2016-2017 ; **U13:** 2014-2015 ; **U15:** 2012-2013; **U18:** 2009-2010-2011 ; **SG et SF:** 2008 et avant

**G:** garçons; **F:** filles; **1:** équipe1; **2:** équipe 2; **3:** équipe 3 ; **4 :** équipe 4

**U7:** 1 ou 2 séances

**U9, U11G 3-4, U11 F, U13G 2, U13F, U15G 2 et U15F 2, U18G, U18F 2:** 2 séances

**U11G 1-2, U13G 1, U15G 1 et U18F 1 :** 3 séances

**U15F 1 et U18F 1 :** 3 séances, dont séance de shoots le samedi midi

**SG1 et SF1 :** 3 séances, dont séance de shoots le samedi midi

Changements par rapport à la précédente version